

## FlexBar™ Bleu

### Codes :

Reference: 4665006811



### Description :

La Flexbar Thera-Band est légère, portable et facile à tenir pour l'entraînement et la réhabilitation des mains, des poignets, des avant-bras et des épaules.

- Chaque barre d'exercice a une longueur de 30cm et est disponible en 4 diamètres à des niveaux de résistance croissante

Force requise pour plier la barre en forme de "U" :

|       |        |                        |
|-------|--------|------------------------|
| Jaune | 2,7kg  | résistance très faible |
| Rouge | 4,5kg  | résistance faible      |
| Vert  | 6,8kg  | résistance moyenne     |
| Bleu  | 11,3kg | résistance élevée      |

Couleur : bleu