

Poids souple Theraband (x6)

Codes :

Reference: 4665006431



Description :

Les balles poids souple ont toutes un diamètre de 11cm, sont **faciles à manier** et sont particulièrement **adaptées aux personnes âgées**, lors de programmes de remise en forme et pour les personnes souffrant d'**arthrose** ou ayant une force limitée dans les mains.

- Les poids souples offrent une alternative aux haltères et manchettes isotoniques traditionnelles
- Prise plus fonctionnelle et agréable pour des exercices avec une ou deux mains

1 poids de chaque couleur :

1*0.5kg + 1*1kg + 1*1.5kg + 1*2kg + 1*2.5kg + 1*3kg