

Poids souple 2,5kg Bleu

Codes :

Reference: 4665006415



Description :

Les balles poids souple ont toutes un diamètre de 11cm, sont **faciles à manier** et sont particulièrement **adaptées aux personnes âgées**, lors de programmes de remise en forme et pour les personnes souffrant d'**arthrose** ou ayant une force limitée dans les mains.

- Les poids souples offrent une alternative aux haltères et manchettes isotoniques traditionnelles
- Prise plus fonctionnelle et agréable pour des exercices avec une ou deux mains