

Planche d'exercices E-Z

**Codes :**

Reference: 081288703

Description :

- Développe la force, la souplesse et la coordination des doigts, du poignet et de l'avant-bras
- Utilise une bande de 2,5cm avec crochets et de petits objets pour augmenter l'amplitude de mouvements
- Des ventouses situées sous la base de la planche la maintiennent solidement en place
- Idéale pour des programmes d'exercices à domicile