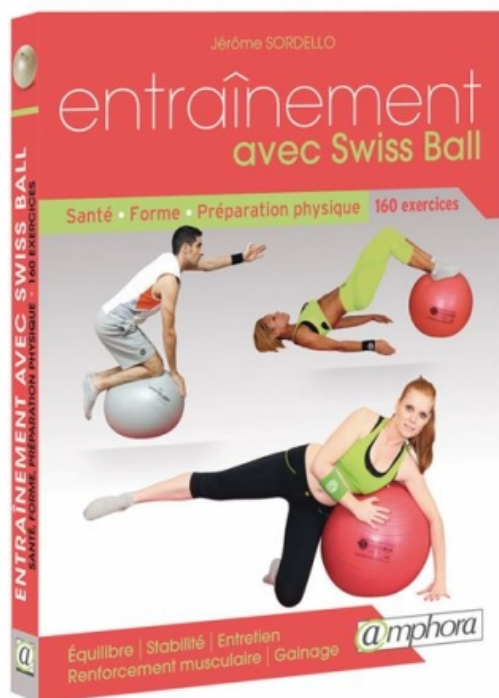


MANUEL ENTRAINEMENT AVEC SWISS BALL



Codes :

Reference: 269129

Description :

Découvrez dans ce manuel tout ce qu'il faut savoir sur l'exercice avec les ballons et 160 exercices variés, adaptés à votre niveau et à vos objectifs, Facilement exécutable grâce à des consignes claires et de nombreuses photos explicatives.
240 pages + de 200 illustrations