

FLOWIN PRO

Codes :

Reference: 237040

**Description :**

Flowin c'est une méthode de gymnastique extraordinaire pour toutes les chaînes musculaires. Le Flowin se pratique grâce à une plaque de glisse et des patins pour les pieds, les genoux ou les mains qui à chaque mouvement glissent en douceur sur la plaque. Selon l'amplitude et la vitesse du mouvement Flowin passe d'une gymnastique douce et progressive à une gymnastique sportive et tonique. Flowin existe en kit sport pour les particuliers et en version Pro.

Livré avec 1 grande plaque pro très résistante noire de grande taille 138 x 98 cm, rigide, non pliable, facile à ranger, avec 2 patins pieds, 2 patins mains, 1 patin genoux et son manuel d'utilisation. Permet une utilisation professionnelle intensive pour tous les exercices Flowin® en réhabilitation, en gymnastique type Pilates, en Friction Training™ pour les membres supérieurs, inférieurs ou le corps entier

Plaque glissante, gymnastique, musculation.