

SANGLES KIT HUMAN TRAINER



Codes :

Reference: 234210



Description :

The Human Trainer

Kit comprenant : 2 sangles, 2 accroches porte, 2 poignées, 2 repose pieds, un dvd et le manuel d'utilisation.

Un système qui permet de réaliser un renforcement musculaire en suspension contre résistance modulable de toutes les parties du corps.

KIT composé de 2 sangles indépendantes inextensibles à suspendre, 5 compartiments qui permettent d'y fixer des poignées pour les mains ou des sangles de pied. Et un système de clip pour fixer les accessoires aux différents niveaux pour moduler le type d'exercice.

L'entraînement par suspension du poids du corps oblige votre corps à solliciter les muscles du tronc et les muscles stabilisateurs, ce qui donne lieu à un exercice plus flexible, symétrique et complet.

Sangles de suspension Human Trainer.